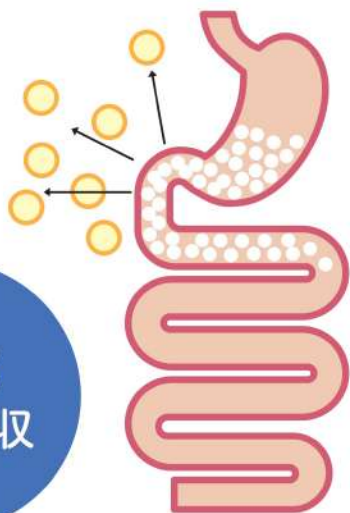


スローカロリーについて

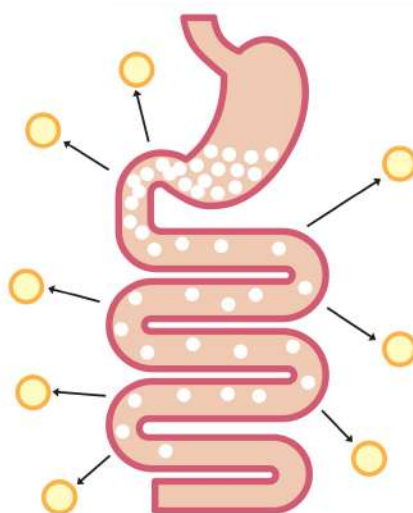
スローカロリーの実践により、カロリーを極端に減らしたりすることなく、身体に負担を掛けずに栄養をしっかりと摂ることができます。

ファストカロリー



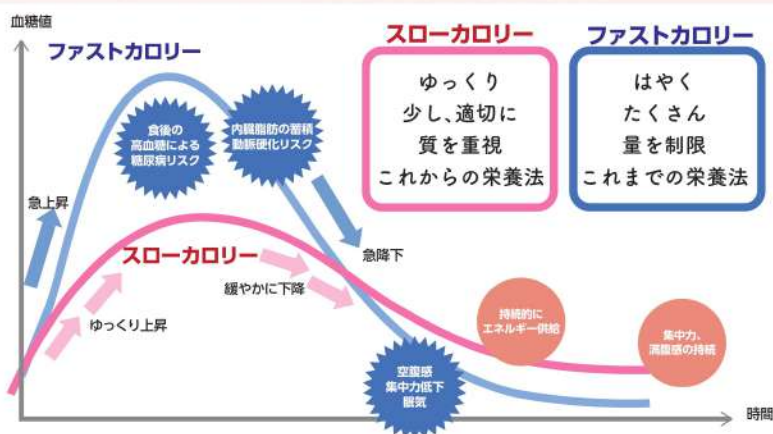
素早く
消化吸収

スローカロリー



小腸全体で
ゆっくり
消化吸収

スローカロリーと
ファストカロリーでは
こんなに血糖値への
影響が違います！



スローカロリー活用法



食後の急激な高血糖を減らすことで
内臓脂肪が蓄積しにくくメタボ改善
につながります。

糖質は筋肉の合成や脳の活性化にも
重要な役割を果たします。
糖尿病を予防しながらカロリーを摂取
しましょう。